

INFORMACIÓN SOBRE LA TIÑA Y MEDIDAS DE CONTROL

¿Qué es la tiña?

La tiña es una infección común de la piel que es causada por un hongo. La tiña puede afectar la piel del cuerpo, del cuero cabelludo, la ingle, los pies o las uñas. La infección NO está relacionada con ningún tipo de parásitos. La tiña ocurre cuando un hongo en particular crece y se multiplica en cualquier parte del cuerpo. Puede afectar a cualquier persona y en cualquier momento debido a los organismos microscópicos que se alimentan de la capa exterior de piel muerta. Los síntomas pueden aparecer entre 10 y 14 días después del contacto.

¿Cómo se detecta la tiña?

La tiña se detecta principalmente analizando la apariencia de la piel. Un raspado o cultivo del área infectada puede ser llevado a cabo por el doctor.

Se puede reconocer por:

- Pedazos de piel que presentan comezón, están rojos, hinchados, resecos o presentan ampollas con exudado. Las partes de la piel tienen orillas muy marcadas. Pueden estar rojas por la parte de afuera y el tono normal de piel en el centro. Esto puede parecer un anillo. La piel también puede estar un poco más oscura o clara.
- Partes de piel redondas y resecos con bellos rotos o sin pelo en el cuero cabelludo o en la barba en caso de que ahí se presente la infección.
- Las uñas se decoloran, se engruesan y se rompen cuando están infectadas.

¿Cómo se contagia la tiña?

La tiña se transmite fácilmente a través del contacto directo con las áreas infectadas o con artículos que hayan estado en contacto con las lesiones infectadas. Es contagiosa continuamente hasta que se reciba tratamiento.

TIÑA EN EL CUERPO: La tiña en el cuerpo es una enfermedad leve por hongos en la piel, parte del cuero cabelludo, las áreas con barba o los pies. Normalmente aparece como una lesión en forma de un anillo plano. El anillo tiene bordes rojos y puede parecer muy seca y con costras o húmeda. Cuando el anillo crece, el área central se aclara dejando un centro de piel que parece normal. Las lesiones húmedas normalmente son de menos de 2 pulgadas y aparecen en grupos de 3 o 4. Las lesiones normalmente aparecen en el tronco, piernas, brazos, cuello y cara.

La tiña en el cuerpo se transmite por contacto con la piel o el cuero cabelludo de la persona infectada, con animales infectados (especialmente gatos, perros, caballos o animales de granja), pisos, duchas, bancas o cualquier otro artículo usado por las personas infectadas.

TIÑA EN EL CUERO CABELLUDO: Normalmente la primera señal de tiña en el cuero cabelludo es una parte de piel seca y con cabellos reventados. Los cabellos de la zona infectada se vuelven quebradizos y se caen muy fácilmente. De vez en cuando las lesiones están hinchadas y húmedas.

La enfermedad también se contagia por contacto directo con la parte infectada o por contacto indirecto a través de peines, cepillos, rastrillos, toallas, sombreros o ropa contaminada por cabellos infectados.

TIÑA EN LOS PIES (PIE DE ATLETA): Normalmente la tiña en los pies se identifica normalmente por la piel reseca o reventada, especialmente entre los dedos de los pies o por ampollas que contienen líquido. Estas infecciones son más frecuentes en climas cálidos. La tiña en los pies se transmite por contacto directo o indirecto con las lesiones de la piel en las personas infectadas o por pisos, duchas o cualquier artículo utilizado por las personas infectadas.

PROCEDIMIENTOS ADMINISTRATIVOS EN CASO DE TIÑA

En caso de que un profesor encuentre sospechosa una mancha en la piel del estudiante será enviado con la enfermera escolar.

- La enfermera de la escuela confirmará si se tiene tiña. En caso de que haya alguna duda la enfermera enviará al estudiante con su doctor.
- La enfermera escolar puede ayudar a lavar las lesiones con agua y con jabón. Las lesiones deberán permanecer cubiertas mientras el estudiante esté en la escuela.
- Si las lesiones no pueden ser cubiertas debido a la edad, el grado de desarrollo del estudiante o la parte del cuerpo donde se encuentran, el estudiante deberá permanecer en casa hasta que el tratamiento haya comenzado. La opción de usar un sombrero o cachucha en la escuela para tapar las lesiones en el cuero cabelludo será evaluada individualmente.
- La enfermera llevará un récord de los casos presentados, tomando nota del nombre, fecha en que la sospechosa infección se reportó, fecha en la que el tratamiento dio comienzo, fecha en la que el alumno regresó a la escuela y el nombre del profesor.
- La enfermera escolar notificará al padre o tutor y les hará llegar una carta al *Padre o Tutor* y una copia de *Opciones de manejo y medidas de control para la tiña*.
- Si un estudiante regresa a la escuela antes de comenzar el tratamiento, la enfermera contactará al padre o tutor para que recojan al estudiante y que sigan las instrucciones presentadas en *Opciones de manejo y medidas de control para la tiña*.
- En caso de que un estudiante no reciba de forma satisfactoria el tratamiento necesario para la tiña, la enfermera escolar llamará a la administración y a una enfermera de consulta. La enfermera de consulta evaluará la necesidad de más educación y puede recomendar que una trabajadora social intervenga.

Medidas de control para la tiña

- Es muy importante que limpie y lave muy bien las áreas debajo de las uñas.
- Debe de meter las curas húmedas en una bolsa plástica para que sean arrojadas a la basura de una manera segura.
- No debe de compartir cepillos, peinetas, toallas, gorras, sábanas, cobijas, almohadas ni cualquier otro tipo de artículo personal.
- Revise a cada persona de la casa, a sus mascotas y tome las medidas necesarias si alguno de ellos tiene tiña.
- Con frecuencia debe limpiar la ducha o tina con utensilios para combatir los hongos.
- Lave las toallas y la ropa con detergente y agua caliente.

Opciones de manejo para la tiña

TIÑA EN EL CUERPO: Póngase en contacto con su proveedor de salud privado y siga sus instrucciones. Aquí le ofrecemos algunas recomendaciones:

- Lave minuciosamente todas las lesiones y áreas afectadas con agua y con jabón. Seque la piel con una toalla limpia antes de aplicar los medicamentos.
- Aplique una crema, pomada, líquido o polvo para los hongos (antimicótico) algunos ejemplos son Lamisil, Lotrimin, Tinactin, Desenex, etc. Siga las instrucciones del empaque de la medicina. Los medicamentos para los hongos se pueden comprar en cualquier farmacia sin necesidad de receta médica. Se recomienda usar el medicamento en el área afectada dos veces al día por 2 o 3 semanas. Después de que la mancha o placa rosa en la piel haya desvanecido continúe aplicando el medicamento por una semana.
- El (la) estudiante puede regresar a la escuela cuando el tratamiento haya iniciado. Mientras el (la) estudiante esté en la escuela, todas las manchas o placas deben ser cubiertas.

TIÑA DEL CUERO CABELLUDO: Póngase en contacto con su proveedor de salud privado y siga sus instrucciones.

- Si el (la) estudiante tiene tiña en el cuero cabelludo él (ella) debe ser examinado por un proveedor de cuidado de salud, el cual debe de mandar una nota a la escuela para que el estudiante pueda continuar con sus clases. Usualmente las cremas, pomadas o shampoos que se pueden comprar en la farmacia sin receta médica no son efectivas por si solas. Se requiere de un medicamento recetado por un proveedor de salud.
- Usualmente la tiña del cuero cabelludo requiere un tratamiento de varias semanas en donde el (la) estudiante debe de tomar medicamentos vía oral para la tiña.
- La opción de que el (la) estudiante use una gorra en la escuela si tiene la tiña del cuero cabelludo será considerada en casos individuales.

TIÑA DEL PIE (TINE PEDIS O PIE DE ATLETA): Póngase en contacto con su proveedor de salud privado y siga sus instrucciones. Aquí le ofrecemos algunas recomendaciones:

- Lave los pies minuciosamente con agua y con jabón. Seque los pies con una toalla limpia antes de aplicar los medicamentos.
- Aplique una crema, pomada, líquido o polvo para los hongos (antimicótico) algunos ejemplos son Lamisil, Lotrimin, Tinactin, Desenex, etc. Siga las direcciones de acuerdo al empaque de la medicina. Los medicamentos para los hongos se pueden comprar en cualquier farmacia sin necesidad de receta médica. Se recomienda usar el medicamento en el área afectada dos veces al día por 2 o 3 semanas. Después de que la mancha o placa rosa en la piel haya desvanecido continúe aplicando el medicamento por una semana.
- Hay que cambiar las medias (calcetines) del estudiante todos los días y deben ser lavadas con agua caliente.
- Para prevenir la transmisión de la tiña a las otras personas de la casa es esencial que limpie y lave muy bien la tina, ducha o bañera de la casa.