

Estimados padres:

Ustedes probablemente han oído informes sobre la gripe H1N1, también conocida como “gripe porcina”, entrando a Los Estados Unidos. Los casos confirmados continúan creciendo a través del país y en algunas áreas las escuelas han estado cerradas para prevenir la extensión de la enfermedad.

Quisiéramos que ustedes estuvieran enterado que hasta ahora no han habido casos de la gripe H1N1 identificados en nuestra comunidad local y nuestras escuelas continúan funcionando normalmente. Sin embargo, esto podría cambiar si los casos confirmados comienzan a incrementar en el condado de Cobb. Como siempre, la salud y la seguridad de sus niños es nuestra prioridad más alta.

El Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) ha recopilado la información más actualizada y más exacta sobre la gripe H1N1 en la Web: <http://www.cdc.gov/swineflu/>. También hay información del CDC en la página Web de la escuela de su niño.

El Distrito de la Escuela del Condado de Cobb trabaja muy de cerca con el Departamento de Salud Pública de Cobb & Douglas (CDPH), una división del Departamento de la Salud Pública del estado. CDPH también tiene información sobre la gripe H1N1 en su página Web: <http://cobbanddouglaspublichealth.org/News/swineflu.php>. Estamos siguiendo la dirección de CDPH durante su progreso y cambios de esta gripe.

“La gripe porcina” es una enfermedad respiratoria que se transmite de persona a persona. Los síntomas principales son fiebre, tos y dolor de garganta. Típicos síntomas de gripe. Si usted o sus niños tienen estos síntomas, póngase en contacto con su proveedor médico para evaluación. Usted puede ayudar a prevenir el contagio de la enfermedad con las siguientes prácticas higiénicas:

- Lavándose las manos con agua y jabón frecuentemente. Use antisépticos en sus manos frecuentemente.
- Si esta enfermo quédese en la casa, no vaya al trabajo o la escuela. Evite el contacto con los enfermos;
- Cubra su nariz y boca al toser o estornudar;
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca;
- Practique buenos hábitos de salud, por ejemplo: duerma bien, haga ejercicio, tome suficientes líquidos, coma alimentos nutritivos, evite el stress.

Las enfermeras de las escuelas de Cobb están preparadas para identificar casos potenciales de la gripe porcina y están también supervisando de cerca de estudiantes y a personal.

Las enfermeras de la escuela de Cobb también mantienen la comunicación el Departamento de Salud Pública de Cobb y Douglas. Esperamos que el conocimiento y la prevención ayudarán a nuestra comunidad a permanecer sana durante este tiempo.